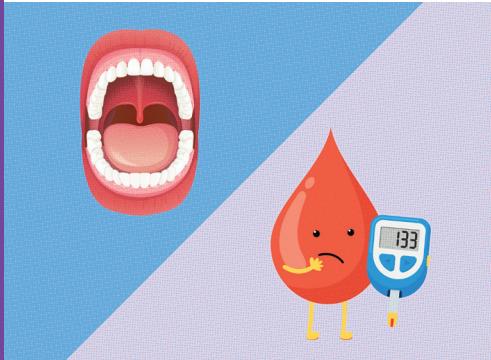


## CONNAÎTRE LES RISQUES

**Près d'une personne diabétique sur quatre présente une maladie des gencives, augmentant le risque d'une mauvaise gestion de la glycémie.**



Les personnes ayant du diabète et présentant des maladies des gencives sont plus susceptibles d'être confrontées à de graves problèmes de santé, comme les maladies cardiaques, rénales et la perte de vision.

### LE DIABÈTÉ AUGMENTE ÉGALEMENT LE RISQUE DE PROBLÈMES DE SANTÉ BUCCO-DENTAIRE :

- ▶ Les adultes de plus de 20 ans avec du diabète ont 40 % de risques supplémentaires d'avoir des caries non traitées
- ▶ Pour les personnes de plus de 50 ans, le risque est plus élevé : 56 % de risques supplémentaires de perdre des dents
- ▶ Des problèmes de gencives, de dents ou d'haleine peuvent être des signes précoce de diabète, et le diabète aggrave ces problèmes

### L'hyperglycémie aggrave les maladies des gencives et les rend plus difficiles à traiter

- ▶ Les infections des gencives rendent plus difficile le contrôle de la glycémie, créant un cycle de problèmes de santé
- ▶ Le diabète peut avoir un impact sur la santé de votre bouche en provoquant les conditions suivantes : bouche sèche, maladies des gencives, dommages et perte de dents et guérison plus lente des infections



# APPORTEZ CETTE CARTE LORS DE VOTRE PROCHAIN RENDEZ-VOUS AVEC UN MÉDECIN OU UN DENTISTE

## RENDEZ-VOUS MÉDICAL

Je prends ces médicaments pour gérer mon diabète :

---

---

Mon médecin m'a recommandé les étapes suivantes :

---

---

## RENDEZ-VOUS CHEZ LE DENTISTE

- J'ai expliqué mes antécédents de diabète à mon dentiste
- J'ai discuté de la santé de mes gencives et de mes dents avec mon dentiste

Mon dentiste m'a recommandé les étapes suivantes pour mes soins :

---

---

Mon prochain rendez-vous est prévu dans \_\_\_\_\_ mois

## EXAMENS DE SANTÉ DE ROUTINE

(Demandez à votre médecin d'indiquer les tests dont vous avez besoin)

- |  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Glycémie (A1C, contrôles quotidiens de la glycémie) | <input type="checkbox"/> Fonction rénale (créatinine, TFG)     | <input type="checkbox"/> Examen dentaire (pour les maladies des gencives) | <input type="checkbox"/> Fonction nerveuse (dépistage de la neuropathie) |
| <input type="checkbox"/> Examen de la tension artérielle                     | <input type="checkbox"/> Examen de la vue (dépistage rétinien) | <input type="checkbox"/> Tests de la fonction thyroïdienne                | <input type="checkbox"/> Vaccinations (grippe, pneumonie)                |
| <input type="checkbox"/> Contrôle du cholestérol (bilan lipidique)           | <input type="checkbox"/> Examen des pieds                      | <input type="checkbox"/> Microalbuminurie (protéines dans les urines)     | <input type="checkbox"/> Suivi du poids                                  |

## POUR PLUS D'INFORMATIONS ET DE RESSOURCES



[henryschein.com/preventionispower](http://henryschein.com/preventionispower)

PARTENAIRES DE LA FONDATION HENRY SCHEIN CARES FOUNDATION « PREVENTION IS POWER » (LA PRÉVENTION, C'EST LE POUVOIR)



PARTENAIRES DE LA MISE EN ŒUVRE



GRADUATE SCHOOL OF  
PUBLIC HEALTH & HEALTH POLICY